
PROGRAMA ADULTOS PRO



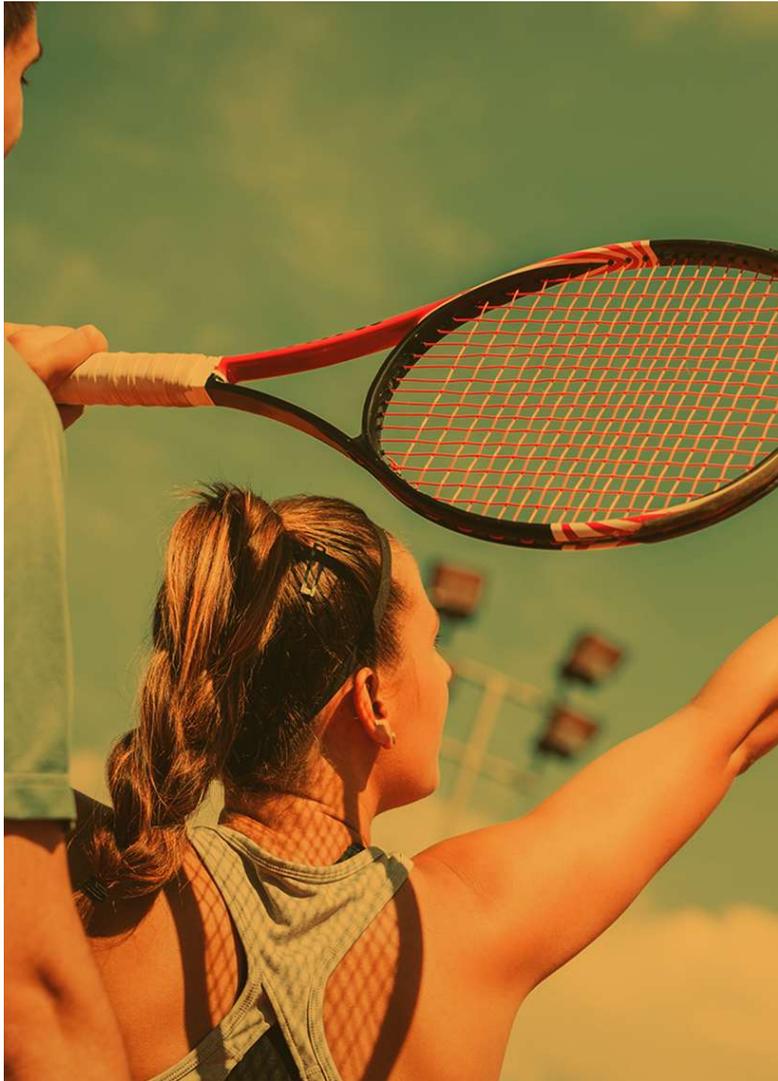
*Programas Pro Intensivos
para adultos.*

CURSOS INTENSIVOS

**¿Practicas habitualmente, pero sientes
que tu juego no mejora?**

Dedicar muchas horas de pista no garantiza un buen nivel. Debes contar con directrices técnicas claras y con expertos que te ayuden a identificar y corregir los errores acumulados con el tiempo.





OBJETIVOS DEPORTIVOS

- 1. DEPURAR LA TÉCNICA DE ALGÚN/OS GOLPES**
- 2. ELEVAR EL JUEGO A NIVEL GLOBAL**
- 3. PREPARAR UNA COMPETICIÓN**
- 4. SABER ANALIZAR Y CONTRARRESTAR EL JUEGO DEL RIVAL**
- 5. APRENDER ESTRATEGIAS A NIVEL TÁCTICO**



PROGRAMA ANUAL

- Ideal para tenistas adultos apasionados por el tenis que desean comprometerse a largo plazo con su desarrollo deportivo. Nuestro Programa ofrece una inmersión total en el emocionante mundo del tenis.



PROGRAMA SEMANAL

- Diseñado para mejorar de manera intensiva tu juego de tenis. El Programa Semanal para Adultos ofrece una experiencia enriquecedora y desafiante que te ayudará a alcanzar tus metas deportivas.



STAGE VERANO ADULTOS



Formarás parte de un grupo reducido de jugadores y compartirás experiencias con otros jugadores apasionados como tú, creando una comunidad unida y motivadora que te inspirará a dar lo mejor de ti en cada sesión.

Está dirigido a jugadores adultos con cierta experiencia previa en el tenis que les permita abordar unos días consecutivos de entrenamiento de cierta intensidad. Amantes del tenis que desean aprovechar la oportunidad del verano para maximizar su potencial

- Es una oportunidad para desafiarte a ti mismo, superar tus límites y alcanzar nuevas metas en tu juego.

Nuestro Equipo Técnico evalúa al grupo y dirige a cada jugador en función de su nivel de juego, sus objetivos deportivos y su grado de implicación.

- Tendrás la oportunidad de trabajar en tus habilidades técnicas, perfeccionar tu juego táctico y mejorar tu estado físico, todo ello en un ambiente divertido y motivador.

PROGRAMA ADULTOS PRO EN CM Valencia Tennis Center

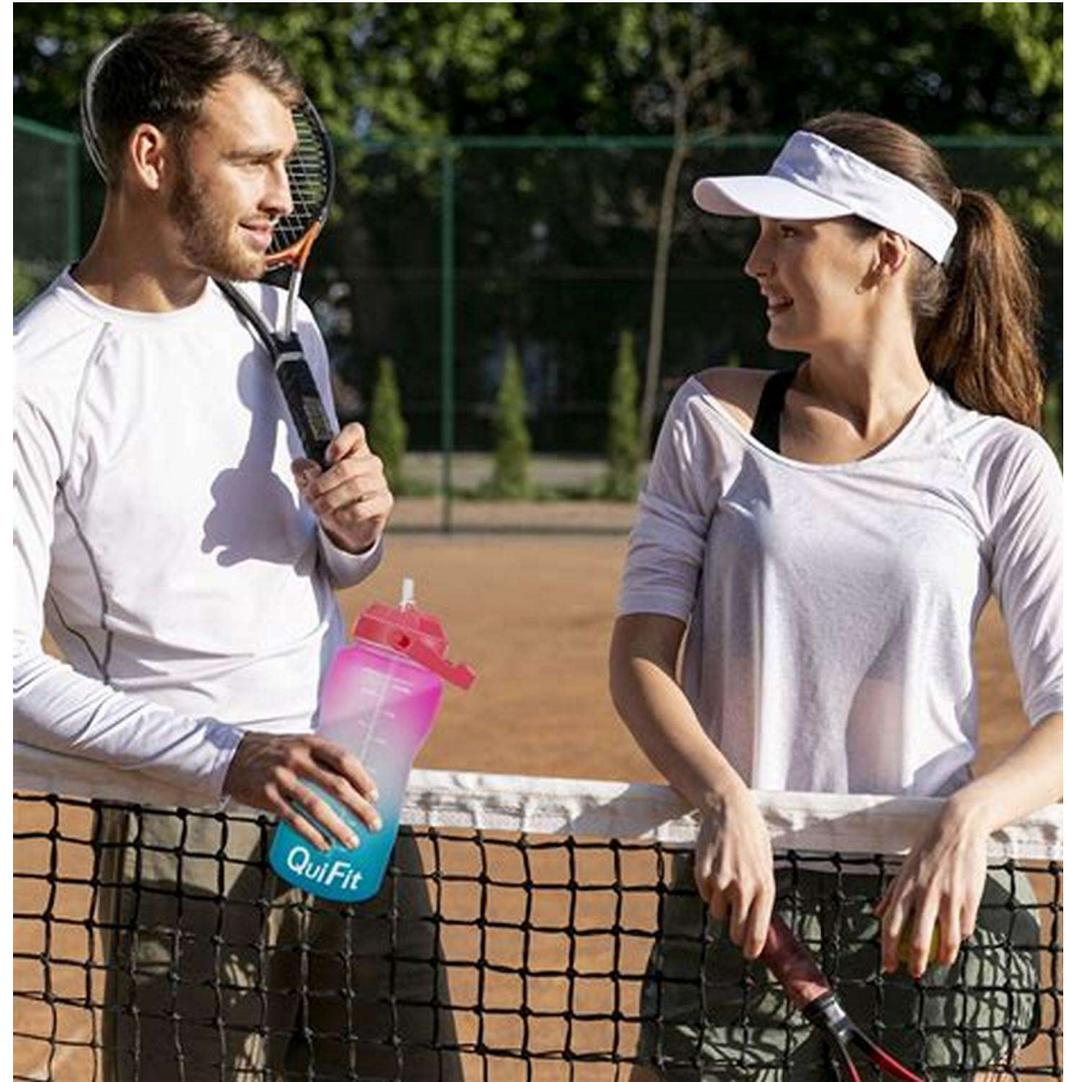


- **Entrenamiento intensivo de Tenis**
Experiencia mínima para abordar sesiones intensas
- **Coaches ATP**
Atención personalizada Grupos reducidos
Máximo 4 jugadores Matchplay
Simulaciones de partidos

Especial Preparación Física
Dirigida por técnicos especializados Pack
de bienvenida
Camiseta oficial de CM Valencia Tennis
Center

PREPARACIÓN FÍSICA

- Pensado para adquirir un nivel de ejercicio exigente y desean adquirir un excelente estado de forma en general. Este programa te ofrece una experiencia de preparación física dinámica y motivadora





OSMEL RIVERA



ROBER GARCÍA



JUAN CRUZ



LUIS CRIOLLO



YULI SMITH

EQUIPO TÉCNICO



**JOSEP AUNES
COORDINADOR**

PRECIOS

PRO DIA ENTERO	PRO MEDIO DIA	CLASES PRIVADAS		
500,00€ SEMANA	350,00 SEMANA	1 ALUMNO 60,00€		
1.600,00€ MES	1.000,00 MES	2 ALUMNOS 80,00€		

HORARIOS

PRO DIA ENTERO	PRO MEDIO DIA	CLASES PRIVADAS		
M – 8:00 A 12:00	M – 8:00 A 12:00	DE 8:00 A 16:00		
T – 14:00 TO 15:30				

ESTRUCTURA PROGRAMA

PRO DIA ENTERO	PRO MEDIO DIA	CLASES PRIVADAS		
3,5 HORAS TENIS	2 HORAS TENIS	1H		
1H45 ´ FITNESS	1H45 ´ FITNESS	1H 30 ´		